

Välkomna till Tranås den 6-7 april 2019

Plats: Tävlings: Idrottshuset
Logi: Wigénshuset TGS-lokalen

Arrangör: Tranås Gymnastiksällskap



Incheckning: Fredag i Wigénshuset, meddela tid för anländande
Lördag kl. 10.00-11.30 i Wigénshuset

Vid incheckning ges information om lokalen, sovsalar, måltider och allmän information.

Anmälan till tripplar på söndagen den 7/4 skickas till vh.tranas@gmail.com senast den 20/3

Mat och logibeställning (se separat papper) skickas till vh.tranas@gmail.com senast den 20/3

Tidsplanering

Lördag 6/4

Lagtävling

11.30 Domarmöte

11.30-12.30 Förträning

12.30 Defilering

12.45 Tävlingsstart

12.45-13.30 Snabbhetsgrenar, enkelrep och dubbelrep

13.30-14.30 Lunch

14.30-15.15 Freestyle enkelrep lag

15.15-15.30 Paus

15.30-16.30 Freestyle dubbelrep lag

16.45 Prisutdelning

18.30 Middag

Söndag 7/4

Individuellt

7.00-8.30 Frukost

8.00-9.00 Förträning

9.00-9.10 Defilering

9.10-9.30 30 sek snabbhet

9.30-9.50 20 sek dubbelsnurrar

9.50-10.40 2 & 3 min snabbhet

10.40-10.50 Tripplar

10.50- 11.00 Paus

11.00-12.00 Freestyle Vikingahoppet
Yngre & Äldre

12.00-12.30 Lunchpaus (mat tillgänglig för
deltagare från kl 11.00 i Idrottshuset)

12.30-14.00 Freestyle

14.30 Prisutdelning

Musik: Skicka mp3-fil till vh.tranas@gmail.com senast den 31/3.

För individuell tävlan namnge filen: "Tävlingsklass_Namn_Förening"

För lagtävlan namnge filen: "Tävlingsklass_Lagnamn_Gren_Förening"

Tex. RH_TGS2_Enkelrep_Trånås eller VHY_Almabragde_Trånås

Mat och Logi

Måltider: se ovanstående tidschema. Luncherna och middagen serveras i Idrottshuset. Frukost serveras i Wigénshuset, i samband med logi. Eftermiddagsfika finns tillgängligt i hallen under lördagen.

Frukost 55:-

Lunchpaket 60:-

Eftermiddagsfika 45:-

Middag 85:-

Kiosk: Det kommer att finnas försäljning av dryck och fika i tävlingshallen. I anknytning till tävlingshallen finns även en bowlinghall som serverar mat.

Logi: Pris/natt 100:- Logi sker i vår egna klubblokal i Wigénshuset.

Beställning av boende i storlogi görs på separat blankett tillsammans med beställning av mat. Blanketten ska vara Tranås GS tillhanda senast den 20 mars via mail till vh.tranas@gmail.com.

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Inträde: En dag: 40kr/vuxen, 20kr/barn upp till 12 år (barn under 7 går in gratis)

Gäller även för medföljda supportrar.

Övrigt:

T-shirt för 120kr/st finns att beställa och görs tillsammans med mat och logi på separat blankett senast 20 mars.

Närmaste matbutik är Ica kvantum, öppet 6-22 alla dagar (se karta).

Adresser tävlingshall och logi:

Idrottshuset

Wigénshuset

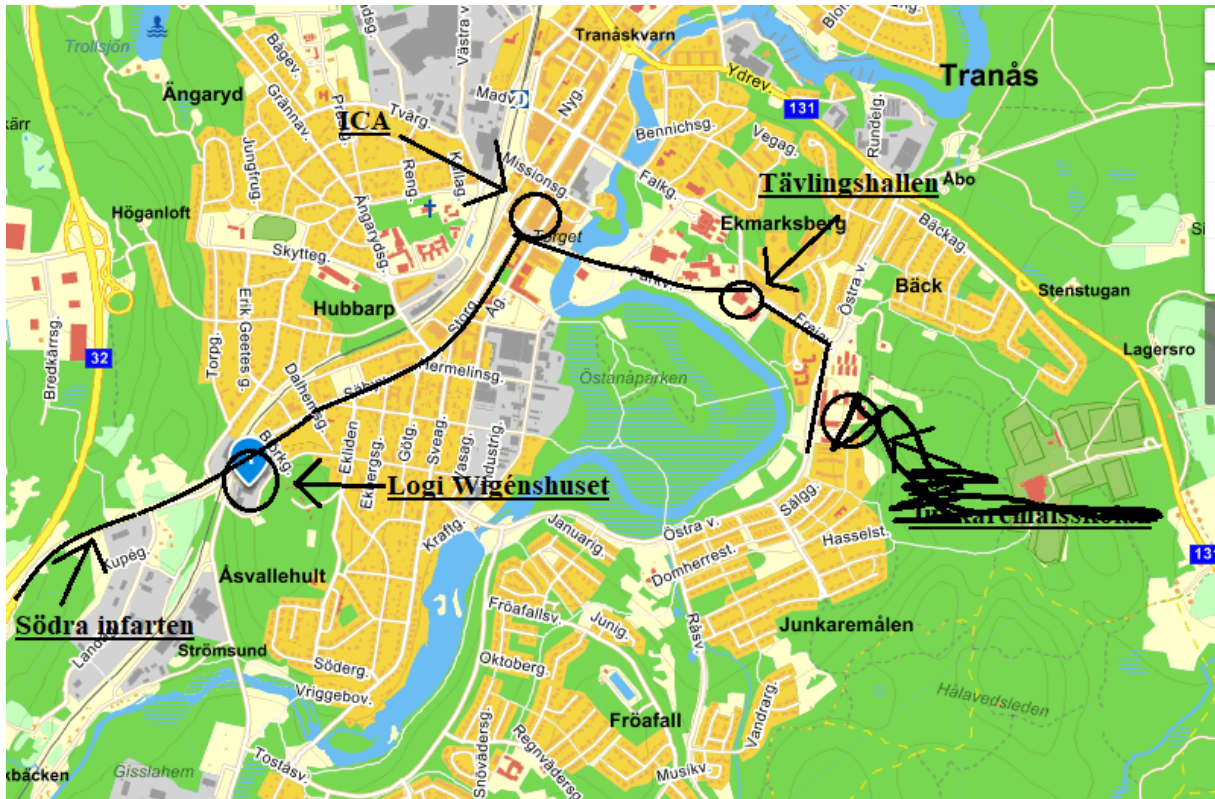
Frejavägen 2

Hjälmarydsvägen 1

573 36 Tranås

57338 Tranås

Frågor: Vid frågor kontakta vh.tranas@gmail.com





CATEA



svedea



Scandic

Partners till

Gymnastikförbundet 